

Natürlich heilen

Gerade für **Kinder** ist eine natürliche und schonende Pflege bei Erkältungen und Grippe wichtig.



Der **Halswickel** wirkt gut bei leichten Katarrhen (nasses Leinentuch falten und auflegen, Wolltuch darüberwickeln). Bei Fieber und Grippe helfen die altbekannten **nassen Socken** (über die warmen Füße zieht man nasse Baumwollsocken, darüber trockene Wollsocken; gut zudecken!). Zur **Vorbeugung** aller Erkältungs-Krankheiten eignen sich Luftbäder, Wassertreten oder Trockenbürsten. Das Buch „Kneipp für Kinder“ zeigt Ihnen, wie.

Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?

Schweizer Kneippverband, Bern

Tel: 031 – 372 45 43

www.kneipp.ch; info@kneipp.ch