

**Vitalstoffreiche
Ernährung**

- Früchte, Gemüse
- Vollkorn-Produkte

Wasseranwendungen

- Waschungen
- Güsse
- Wassertreten

**Grippe?
Nein danke!**

Bewegung

an der frischen
Luft!

Kräuter

- Hagebutten
- Brennnessel

**Wohltuendes für Geist
und Seele:**

- Lesen
- Musik
- Liebe!

**Einfache, günstige und behagliche Mittel
zur Stärkung Ihres Immunsystems!**

Regelmässig angewendet, erleben Sie die volle Wirkung nach drei Monaten!

Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?

Schweizer Kneippverband, Bern

Tel: 031 - 372 45 43

www.kneipp.ch; info@kneipp.ch